

ПОГОДЖЕНО

Б. О. начальника

Головного управління
Держпродспоживслужби

в м. Києві

О. Овчаренко
О. ОВЧАРЕНКО



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор спеціалізованої
школи-дитячого садка I ступеню
з поглибленим вивченням
іноземних мов «Лісова казка»

І. Пліш
І. ПЛІШ



ПРИМІРНЕ МЕНЮ

(безкоштовне харчування)

для учнів 1-4 класів

СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ШКОЛИ-ДИТЯЧОГО САДКА

I ступеню з поглибленим вивченням іноземних мов

«ЛІСОВА КАЗКА»

на зимово-весняний період

*(розроблено у відповідності до постанови
Кабінету Міністрів України № 1591 від 22.11.2004,
з урахуванням картотеки страв, рекомендованої
методичним посібником «Організація харчування дітей
у дошкільних навчальних закладах»)*

Понеділок I

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Сосиски <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.489</i>	100
Каша гречана розсипчаста <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Ікра буряково-морквяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.500</i>	90
Кисіль із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.518</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6
Фрукти свіжі (яблуко) <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	125

Вівторок I

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Котлета м'ясна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.479</i>	100
Каша пшенична в'язка <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Салат зі свіжої капусти <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.355</i>	60
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Середа І

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Оладки печінкові <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.481</i>	130
Макаронні вироби відварні <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.505</i>	150
Буряк тушкований із цибулею <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.424</i>	73
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Четвер І

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Печеня по-домашньому <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.396</i>	170
Салат із зеленого горошку та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	60
Напій кавовий з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6
Фрукти свіжі (яблуко) <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	125

П'ятниця І

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Плов із курячим м'ясом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.403</i>	160
Салат із вареного буряка <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.358</i>	93
Какао з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Понеділок II

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Сосиски <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.489</i>	100
Макаронні вироби відварні <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.505</i>	150
Капуста тушкована <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.497</i>	110
Напій кавовий з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Вівторок II

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Сирники з <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.493</i>	120
соусом із повидла <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.407</i>	50
Какао з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Середа II

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Котлета м'ясна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.479</i>	100
Пюре картопляне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Салат із вареного буряка <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.358</i>	93
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6

Четвер ІІ

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Плов із курячим м'ясом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.403</i>	160
Ікра буряково-морквяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.501</i>	120
Напій кавовий з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6
Фрукти свіжі (яблуко) <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	125

П'ятниця II

Назва блюда	1-4 класи безкоштовне харчування
	<i>Вихід, г</i>
Бігос овочево-курячий <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.396</i>	160
Яйце варене <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.496</i>	1 шт.
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній з маслом	60/6
Фрукти свіжі (яблуко) <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	125